



“ Kas minu patsient on teadlik, et KT - uuring ei ole riskivaba? ”

KT on üks suurimat kiirgusdoosi andvatest kuvamismeetoditest

KT on väärtuslik meetod haiguste diagnoosimiseks ja vigastuste leidmiseks, kuid patsiendid ei ole alati teadlikud riskidest mis KT-uuringuga kaasnevad. Näiteks, kõhu- või nimmelülide uuringu käigus saab patsient kiirgusdoosi, mis on ekvivalentne viie aasta loodusliku kiirgusdoosiga 10,0 mSv¹. Kui uuringust tulenev kasu ei kaalu üles riski, pole patsiendi, eriti lapse või loote uurimine põhjendatud.

Rääkige sellest oma patsiendiga!

KT asjakohane kasutamine on patsiendi huvides!



Positiivne mõju patsiendile

- Uuringute tegemisel optimaalsete kuvamismeetodite ja -seadmete kasutamine
- Radioloogilise uuringu tegemata jätmine või MRT- ja ultraheliuuringu tegemine KT asemel säästab patsienti põhjendamatust kiirgusdoosist



Sobivaima kuvamismeetodi valimine hõlbustab tervishoiuteenuse haldamist, mis tagab radioloogiliste uuringute kättesaadavuse ja kontrolli tervishoiukulude üle

Lühidalt kiirgusest

Ioniseeriv kiirgus (nt röntgenkiirgus) võib kahjustada rakke inimese kehas ja potentsiaalselt suurendada vähi tekkeriski inimese elu jooksul. Risk on teadaolevalt mõjutatud saadud kiirgusdoosist ja seega suureneb iga tehtud radioloogilise uuringuga. Kui radioloogiline uuring on põhjendatud ja kasutatakse õiget optimeeritud meetodit, siis kaalub meditsiiniline kasu üles kiirgusest põhjustatud riskid. Kõhu, nimmelülide ja rindkere KT-uuringud annavad patsiendile suure kiirgusdoosi. Kontrastaine kasutamisega võivad kaasneda lisariskid, näiteks allergiline reaktsioon.

Imikud ja väikelapsed

Ioniseeriva kiirgusega kokkupuutest tulenev vähi tekkerisk on imikutel ja väikelastel suurem kui täiskasvanutel, kuna lapse organism alles areneb ja lapse eluiga on pikem. Seega on nad kiirguse suhtes palju tundlikumad ja vajavad erilist tähelepanu².

1. Radiological Society of North America „Effective radiation dose in adults“

<https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. World Health Organization „Computed Tomography (CT) in children: What we need to know“

https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Rääkige sellest oma patsiendiga!