



“ Millise lisandväärtuse annab radioloogiline uuring kui diagnoos on juba olemas? ”

Kui meditsiiniline läbivaatus on andnud piisavalt teavet haiguse diagnoosimiseks, siis radioloogiline uuring ei pruugi olla vajalik

Kas arvate, et teil on juba piisavat teavet diagnoosi panemiseks? Või arvate, et radioloogiline uuring võib diagnoosi muuta või ravi mõjutada? Või äkki sooviksite veidi oodata, et näha, kuidas patsiendi seisund muutub? Kuvamisuuringu on kasu, kui selle tulemus - kas positiivne või negatiivne - mõjutab patsiendi käsitlust või suurendab diagnoosi kindlust. Radioloogilise uuringu tegemine võib rahustada patsienti, kuid see ei õigusta uuringu tegemist, kui see pole meditsiiniliselt vajalik.

Rääkige sellest oma patsiendiga!

Mittevajaliku radioloogilise uuringu vältimine on patsiendi huvides!



Positiivne mõju patsiendile

- Põhjendamatu kiirgusdoosi vältimine
- Aja kokkuhoid, st patsiendid ei pea kulutama aega põhjendamatul uuringul käimisele ja uuringutulemuste ootamisele
- Viivitamatu ravi alustamine
- Täiendavate ravikulude vältimine



Sobivaima kuvamismeetodi valimine hõlbustab tervishoiuteenuste haldamist, mis tagab parema radioloogiliste uuringute kättesaadavuse ja kontrolli tervishoiukulude üle

Lühidalt kiirgusest

Ioniseeriv kiirgus (nt röntgenkiirgus) võib kahjustada rakke inimese kehas ja potentsiaalselt suurendada vähi tekkeriski inimese elu jooksul. Risk on teadaolevalt mõjutatud saadud kiirgusdoosist ja seega suureneb iga tehtud radioloogilise uuringuga. Patsiendi kiirgusdoosi vähendamiseks on olemas optimeeritud uuringute teostamise viisid, mille kasutamine tagab piisavalt kvaliteetse kujutise. Kui radioloogiline uuring on põhjendatud ja kasutatakse õiget optimeeritud meetodit, siis kaalub meditsiiniline kasu üles kiirgusest põhjustatud riskid.

Alaseljavalu

Mõnikord on seljavalu väljakannatamatu ja valu põhjuse otsimiseks võib patsient nõuda röntgen-, KT- või MRT-uuringut. Kui patsiendil ei esine muid spetsiifilisi sümptomeid, siis tõenäoliselt ei anna nimetatud uuringud olulist lisateavet, mis patsienti aitaks. Enamikel juhtudel kaob seljavalu umbes kuu jooksul ja enamus patsiente tunneb ennast paremini, olenemata sellest, kas neile on tehtud radioloogiline uuring või mitte. Lülisamba nimmepiirkonna külgülesvõttega saab patsient kiirgusdoosi, mis on ekvivalentne 6 kuu loodusliku kiirgusdoosiga ehk efektiivdoosiga 1,5 mSv¹.

1. Radiological Society of North America „Effective radiation dose in adults“
<https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Rääkige sellest oma patsiendiga!